

Mennyire vagy környezettudatos?

Az alábbi kérdésekre adott válaszaid alapján magad is megállapíthatod, hogy mennyire vagy környezettudatos és a fenntarthatóság szempontjai Nálad hogyan és milyen mértékben érvényesülnek.

Ez a teszt arra szolgál, hogy belásd: apró lépésekkel Te is változtathatsz és ezekkel kezdődhetnek el a nagy változások.

Csökkentsd a környezeti lábnyomodat! Tegyd minden nap valamit a környezetünk megóvása érdekében! Legyél a jövőben Te is tudatos fogyasztó! Alakítsd környezettudatosan a ruhatárad, fordíts nagyobb figyelmet a jövőben a háztartásodban használt vegyszerek és a gyógyszerek biztonságos kezelésére, csökkentsd a pazarlást, legyél kreatív az újrahasznosításban.

Ehhez gyűjts minél több releváns információt, változtass az életmódodon, vizsgálódj és válassz körültekintően a vásárlásaidnál!

Az egyes kérdéseket őszintén gondold át és jelöld meg azt a választ, amelyik a legjellemzőbb rád!

1. Az otthon használt háztartási vegyszereken a használati utasítás elérhető?

- igen, mindegyiket eredeti dobozban tárolok és rá van írva (2 pont)
- pár vegyszeres flakonról az a rész már lekopott (1 pont)
- le szoktam venni a papírt a dobozokról, mert zavarnak meg amúgy is tudok mindent (0 pont)

2. A veled egy háztartásban élők mindegyike tudja, hogyan kell használni az otthonodban található vegyszereket és/vagy nem fér hozzá?

- igen, mindenki mindennel tisztában van, a gyerek meg nem éri el a vegyszeres polcot mert magasan van/be van zárva (2 pont)
- nagyjából mindenki tudja, és a gyerek csak nagyobb nyújtózkodásokkal éri el a vegyszeres polcot (1 pont)
- néha a párom elöl hagy olyan vegyszereket, amiket nem ismerek, és ez igaz fordítva is (0 pont)
- a családtagom már ivott is tisztítószert (-1 pont)

3. Minden otthon használt vegyszer/takarítószer/élelmiszeres csomag megfelelően feliratozva van?

- igen, minden az eredeti csomagolásban van vagy feliratozva (2 pont)
- a legtöbb csomagoláson rajta van, hogy mi van benne (1 pont)
- hááát, vannak felirat nélküli cuccok azért a konyhában is meg a garázsban is...(0 pont)

Mennyire vagy környezettudatos?

4. A vegyszerek külön vannak tárolva az élelmiszerektől?

- igen, minden vegyszer egy elkülönített helyen van (2 pont)
- azért előfordulhat nagy ritkán, hogy van mosogatószer a fűszeres polcon (1 pont)
- külön kellene őket tárolni? (0 pont)

5. Szelektíven gyűjtöd a szemetet?

- igen, külön gyűjtöm a műanyagot (elmosva) és a papírt. Visszaváltóba viszem a PET palackot és az üveget. (2 pont)
- gyűjtögetem szelektíven, de nem szoktam túl nagy figyelmet fordítani a válogatásra (1 pont)
- mi az a szelektív gyűjtés? (0 pont)

6. A lejárt gyógyszereket hogyan kezelitek otthon? *

- nincsenek lejárt gyógyszerek nálunk/mindig visszavisszük őket a gyógyszertárba (2 pont)
- amikor épp eszembe jut, és arra járok, visszaviszem az ilyen gyógyszereket (1 pont)
- lehúzom a wc-n, vagy kidobom a kukába (0 pont)

7. Próbálsz csökkenteni a szemétermelést a háztartásodban?

- igen, általában csomagolásmentesen vásárolok, van újrahasználatos zöldséges/pékáros szatyrom, amit mindig viszek magammal, és sosem szoktam zacskót kérni a pultnál (2 pont)
- általában nagy kiszereletet választok, meg van zöldséges/pékáros szatyrom, amit legtöbbször magammal viszek, de nem mindig jut eszembe (1 pont)
- nem veszek nagy kiszereletet, a bolti szatyorba pakolom a zöldségeket/almát/pékárut, és még a fizetéskor a kasszánál is kérek szatyrot (0 pont)

8. Mennyire tudatosan intézed a vásárlást?

- Mindig ár-összehasonlítást végzek, kiválasztom a megfelelő áruházat, megszervezem az útvonalat és csak az előre eldöntöttek (lista) alapján vásárolok (2 pont)
- Általában igyekszem egy helyen letudni a bevásárlást, listát készítek, de bekerül egy-két plusz tétel a kosárba (1 pont)
- A bevásárlás általában külön program, szívesen töltöm ezzel az időmet, akár hétvégémet is, olyankor lassan végigmegyek a sorok között, és mindent bepakolok a kosárba, amire az adott pillanatban úgy érzem, szükségünk van (0 pont)

9. Milyen gyakran vásárolsz ruhaneműt (beleértve az alsóneműt, pólót, farmert stb.)?

- hetente (0 pont)
- havonta (1 pont)
- néhány havonta (2 pont)

Mennyire vagy környezettudatos?

10. Figyelsz arra, hogy a megvásárolni szándékozott ruhadarabon legyen környezetvédelmi jelölés?

- igen, és, ha észreveszek ilyet az árun, akkor inkább azt veszem meg (2 pont)
- nem, de ruhavásárlásnál előnyben részesítem a természetes alapanyagúakat (1 pont)
- inkább az árra és a divatosságra figyelek (0 pont)

11. Hány pólód van otthon?

- 5-10 (2 pont)
- 10-20 (1 pont)
- több mint 20 (0 pont)

12. Mit csináltok a már megunt, nem hordott, de jó állapotban lévő ruháitokkal?

- Eladom, elajándékozom, egymás között cseréberélünk, hogy még más is tudja hordani, hiszen semmi baja (2 pont)
- Elveszik a szekrényem mélyén, nem csinálok vele semmit (1 pont)
- Kukába dobom (0 pont)

13. Általában hol vásárolsz ruhát?

- Ritkán vásárolok, ha lehet cserélgetünk a barátaimmal, vagy turkálóban szerzek új darabokat (2 pont)
- Követem a trendet, így a fast fashion boltok a kedvenceim (0 pont)

14. Háztartásodban figyeltek arra, hogy a mosás környezetbarát legyen?

- Alacsony hőfokon mosunk, szín szerint szétválogatva a ruhákat, környezetkímélő mosószert használunk (2 pont)
- Szín szerint válogatunk, de van még min javítanunk (1 pont)
- Csak felmarkolunk a szennyeskosárból egy adagot és indítjuk a mosógépet (0 pont)

Add össze a kérdéseknél jelölt válaszok mögött található pontszámokat! Az összegzés után nézd meg, hogy az elérhető maximális 28 pontból mennyit sikerült elérned. Minél közelebb vagy a 28 ponthoz, annál inkább jellemző rád a környezettudatosság.

Az eredmények alapján gondold át, hogy mit tudnál tenni azért, hogy a környezettudatosságod fejlődjön!

2024. március 11.